


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Győr Iskolás (7-14 év)	Vaníliás tejtál Briós			Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyér Salátalevéllel			Poharas tej Gabonapehely			Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér			Meggyes tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paprikával		
		Energia: 202.01 Kcal / 844.40 KJ			Energia: 336.74 Kcal / 1,407.57 KJ			Energia: 245.04 Kcal / 1,024.27 KJ			Energia: 281.19 Kcal / 1,175.37 KJ			Energia: 361.37 Kcal / 1,510.53 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.71 g	3.91 g	2.02 g	6.30 g	13.05 g	5.16 g	9.88 g	3.24 g	1.67 g	4.88 g	10.82 g	5.03 g	10.54 g	11.98 g	4.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.24 g	16.54 g	0.41 g	48.08 g	19.98 g	1.14 g	43.80 g	0.00 g	1.18 g	40.61 g	12.00 g	1.29 g	52.52 g	19.99 g	1.32 g		
1,3,7			1,3,7,10,(12)			7,(1),(3),(5)			1,7			1,(7)				
Ebéd	Győr Iskolás (7-14 év)	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukorral Narancs			Vegyes gyümölcsleves BBQ sertésszelet Petrezselymes burgonyával Coleslaw salátával			Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Fokhagymakrémleves Kölesgolyóval Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Babgulyás Félbarna kenyérral Vaníliás piskóta Csokoládé öntettel		
		Energia: 438.26 Kcal / 1,831.93 KJ			Energia: 658.96 Kcal / 2,754.45 KJ			Energia: 684.48 Kcal / 2,861.13 KJ			Energia: 579.32 Kcal / 2,421.56 KJ			Energia: 939.25 Kcal / 3,926.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.89 g	6.31 g	1.14 g	25.47 g	25.49 g	6.49 g	25.29 g	33.72 g	8.60 g	19.59 g	33.71 g	7.97 g	27.99 g	26.94 g	5.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
78.43 g	14.03 g	1.95 g	84.16 g	23.84 g	6.05 g	68.90 g	0.02 g	5.99 g	78.20 g	0.07 g	4.52 g	145.75 g	57.70 g	2.37 g		
1,3,9			1,3,6,7,10,(11),(12)			1,3,7,9			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,15				
Uzsonna	Győr Iskolás (7-14 év)	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Paprikával			Gyümölcsös joghurt Kifli			Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával			Helyben sült kakaós csiga Alma			Magvas sajtkrém Korpás zsemle		
		Energia: 266.61 Kcal / 1,114.43 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 230.91 Kcal / 965.20 KJ			Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ			Energia: 213.33 Kcal / 891.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.09 g	12.08 g	4.38 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	9.51 g	7.51 g	7.33 g	2.41 g	9.37 g	2.34 g	5.84 g	8.07 g	4.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.27 g	0.00 g	1.40 g	45.25 g	12.99 g	0.90 g	31.25 g	3.85 g	1.33 g	29.70 g	8.72 g	0.34 g	29.08 g	0.00 g	0.75 g		
1,(7)			1,7			1,(7)			1,7,(3),(6),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Jó étvágyat kívánunk!

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 3-tojás
2-rák 4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

9-zeller 11-szezámmal
10-mustár 12-kávé

13-csillagfűrt
14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
16-édesgyökér

Élelmiszer-ellenőrzési hatóság

Quadro Byte Zrt

Oldalak

2025.02.11. 6:59:59 | QB - Élelem